

“WEEKEND IN CAMMINO”: il nuovo podcast dedicato ai viaggi a piedi, da fare nel fine settimana, disponibile su **RAIPLAY SOUND** dal 22 maggio

Tiziana Iannarelli e la sua levriera spagnola Apailana ci accompagnano in giro per la Penisola alla scoperta di sentieri, paesaggi mozzafiato e luoghi meravigliosi, rigorosamente camminando.



Su Rayplay Sound il nuovo podcast “WEEKEND IN CAMMINO” online dal 22 maggio, con Tiziana Iannarelli e la sua levriera spagnola Apailana. Un racconto in dieci episodi, per scoprire luoghi da visitare a piedi in un fine settimana, in Italia, corredato da utili consigli pratici per i viaggiatori.

Il turismo lento si sta diffondendo sempre di più, i numeri che riguardano i cammini e i camminatori sono in costante crescita, compresi quelli relativi all'impatto economico di questo trend sui territori che vengono attraversati. Nel podcast **“Weekend in cammino”** Tiziana Iannarelli parte dalla Sardegna, accompagnata dalla sua levriera e dalle “Janas” Francesca e Loredana, guide ambientali ed escursionistiche, in una terra di paesaggi generosi dove una fitta rete di sentieri porta a scoprire luoghi straordinari, tra la costa, l'aspro entroterra, cittadine sul mare e borghi sospesi nel tempo.

Si prosegue nelle **Marche** guidati da Cristina Menghini, una grande camminatrice e guida ambientale, in **una terra densa di percorsi immersi nella natura**: dalle spiagge del Mar Adriatico ai rilievi appenninici, attraverso

riserve naturali, aree protette, antichi borghi medievali, eremi arroccati sulle montagne, alla scoperta di meraviglie naturali come grotte, gole, laghi e cascate.

Il terzo appuntamento è dedicato alla **Lombardia**, un fine settimana lungo il Cammino di Carlo Magno che parte da Lovere e arriva a Ponte di Legno, si unisce alla Via Valeriana, per poi arrivare fino al Passo del Tonale, con Antonio Votino che, insieme ad Andrea Grava, ha creato **due cammini che ci portano nella natura, ma anche nella storia** e, per alcuni tratti, anche nella preistoria.

Il quarto episodio è dedicato alla **Sicilia**, terra carica di storia. In questa puntata Davide Comunale, camminatore, archeologo, ideatore e promotore della rete dei Cammini Francigeni di Sicilia, con quattro itinerari storici, ci mostra tutto questo "vivere a piedi" che l'isola ha da offrire.

Nel quinto episodio protagonista la **Campania**, tra città d'arte, borghi, siti archeologici con un passato ricco di storia e di scenari tra terra e mare, tra acqua e montagna, con il Vesuvio a fare da sfondo. A guidarci, Annalisa Galloni di Animmerranti, guida escursionistica e ambientale che promuove le bellezze a piedi della sua terra natia.

La sesta puntata ci porta a scoprire l'**Abruzzo**, con Ercole Wild, accompagnatore di Media Montagna e Maestro di Escursionismo, guida alpina, creatore di "Montagne Selvagge" sul web, autore del libro l'odore del selvatico, in un racconto tra natura, sentimenti ed emozioni, tra le montagne e le medie altezze.

Nel settimo appuntamento Tiziana Iannarelli e la sua levriera Apailana ci portano a camminare lungo la Via Francigena, la via di pellegrinaggio. Conosceremo il tratto della **Toscana** con Simona Spinola, responsabile della comunicazione per l'Associazione Europea delle vie Francigene.

L'ottava puntata sarà alla scoperta di un weekend a piedi nella suggestiva **Puglia**, terra di cammini tra storia e cultura, acque cristalline, borghi e città. Zaino in spalla per esplorare i mille volti, soprattutto quelli lontano dal turismo di massa, di questa regione con Angelo Fabio Attolico, archeologo, camminatore, profondo conoscitore di questa terra.

Il nono episodio è un viaggio in **Piemonte**, lungo il Cammino di Oropa, in territori sorprendenti e completamente diversi tra loro, tra la pianura agricola con le risaie, le montagne, una grande foresta, castelli, antichi borghi, luoghi dello spirito, panorami indimenticabili, accoglienza e ottima cucina. Ci accompagna l'ideatore del cammino, Alberto Conte, fondatore dell'Associazione Movimento Lento.

Nell'ultimo appuntamento di questo viaggio Tiziana Iannarelli e la sua levriera Apailana ci portano a camminare un fine settimana sulla Grande Traversata che collega la maggior parte dei sentieri elbani. Un concentrato di meraviglie in compagnia di Renato Frignani, camminatore che parte zaino in spalla per più giorni insieme al suo cane Pulce, trovato abbandonato durante l'anno in cui ha camminato gli oltre 7mila km de Il Sentiero Italia Cai.