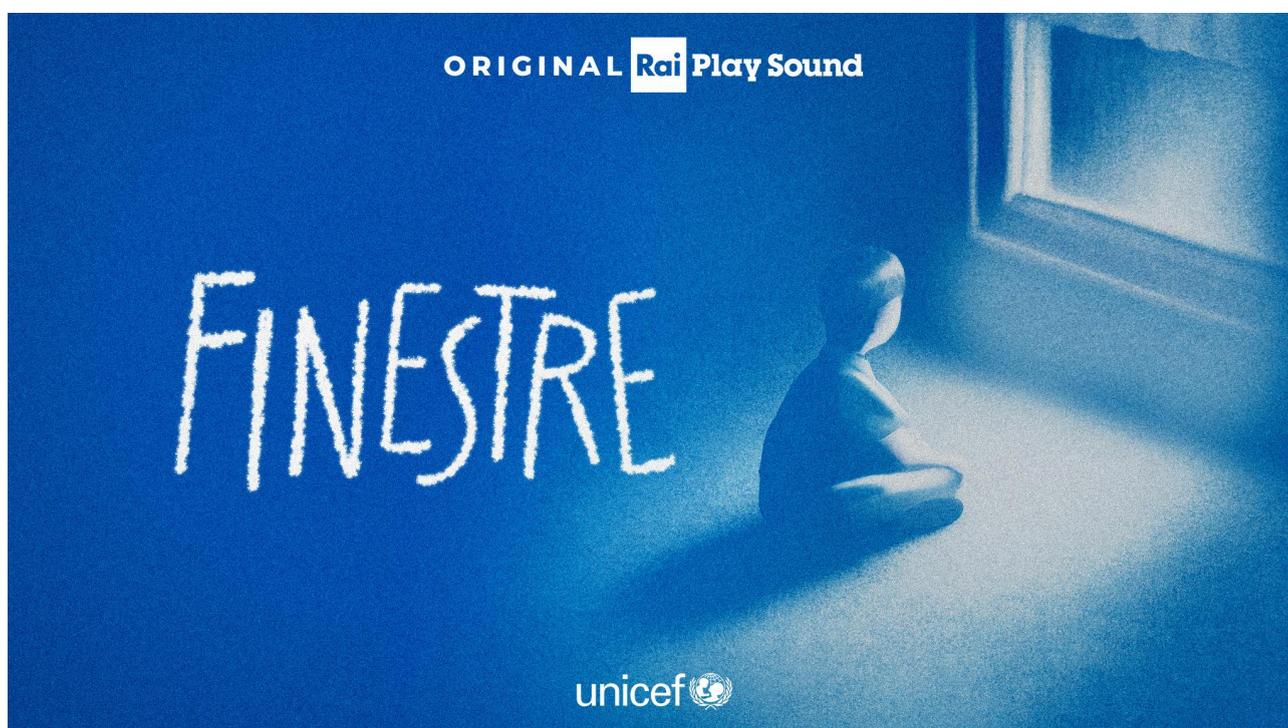


FINESTRE: La salute mentale nei giovani al centro del nuovo podcast Original RaiPlay Sound realizzato con UNICEF, disponibile dal 10 marzo

Ezekiel è un ragazzo cresciuto nella periferia di Palermo che attraverso la sua esperienza personale vuole lanciare un messaggio chiaro: “non si è mai soli, anche nei momenti più difficili possono esserci spiragli di luce”



Dal 10 marzo su RaiPlay Sound sarà disponibile il nuovo podcast **“Finestre”**, prodotto dal Fondo delle Nazioni Unite per l’Infanzia (UNICEF) e sonorizzato da Marco Stefanelli.

Il podcast racconta, in 7 puntate, la storia di Ezekiel, in un percorso che si snoda tra le difficoltà conosciute nella sua vita di ragazzo cresciuto in una periferia di Palermo, e le “finestre” che filtravano la luce anche nei momenti più bui. Le puntate, narrate dalla voce del protagonista, affrontano il grande tema della salute mentale e del benessere psicosociale di adolescenti e giovani adulti.

Ezekiel, allontanato dalla famiglia da minorenne per via di episodi di violenza domestica, cresce in una comunità d’accoglienza, e decide di raccontare il suo percorso per ispirare adolescenti e giovani che, come lui, attraversano sfide importanti. Porta un messaggio chiaro: non si è mai soli, anche nei momenti più difficili possono esserci degli spiragli positivi. Nel suo percorso saranno la musica, poi gli amici a scuola e nei gruppi che ha frequentato, per arrivare infine al supporto di professionisti, le finestre che lo hanno guidato



lungo tutta la sua vita. La storia di Ezekiel è anche un invito ad andare oltre lo stigma che ancora troppo spesso caratterizza i temi legati alla salute mentale, e a non avere paura ad aprirsi e a cercare supporto.

Per maggiori informazioni sul progetto, visita la pagina **[UNICEF.it/Finestre](https://www.unicef.it/finestre)**